

«СОГЛАСОВАНО»
Старший воспитатель
МБДОУ № 67 «Надежда»
Муртазина Е.В.
«29» мая 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ № 67 «Надежда»
Митрохина И.В.
«29» мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период
группа № 6
(1-2 года)

6.00 – 7.55	Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.35-7.45), самостоятельная деятельность
7.55 – 8.00	Подготовка к завтраку
8.00– 8.25	Завтрак
8.25 – 9.00	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.00	Прогулка, ООД на воздухе, второй завтрак (9.45ч)
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.10 –15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.00 – 16.05	Подготовка к ужину
16.05– 16.30	Ужин
16.30 – 16.55	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
16.55 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МБДОУ № 67 «Надежда»
Муртазина Е.В.
«29» мая 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ № 67 «Надежда»
Митрохина И.В.
«29» мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период
группа № 1(6)
(1-2 года)

6.00 – 7.55	Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.35-7.45), самостоятельная деятельность
7.55 – 8.00	Подготовка к завтраку
8.00– 8.25	Завтрак
8.25 – 9.00	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.00	Прогулка, ООД на воздухе, второй завтрак (9.45ч)
11.00-11.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
11.25 – 11.35	Подготовка к обеду
11.35 – 12.05	Обед
12.05 – 15.05	Подготовка ко сну, дневной сон
15.05 – 15.15	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.15 –15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.00 – 16.05	Подготовка к ужину
16.05– 16.30	Ужин
16.30 – 16.55	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
16.55 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МБДОУ № 67 «Надежда»
Мургазина Е.В.
« 29 » мая 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ № 67 «Надежда»
Митрохина И.В.
« 29 » мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ

на летний период
группа № 3
(2-3 года)

6.00 – 8.00	Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.35-7.45), самостоятельная деятельность
8.00 – 8.05	Подготовка к завтраку
8.05 – 8.30	Завтрак
8.30 – 9.00	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.05	Прогулка, ООД, второй завтрак (9.50ч)
11.05-11.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду
11.40 – 12.05	Обед
12.05 – 15.05	Подготовка ко сну, дневной сон
15.05 – 15.15	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.05	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.05 – 16.10	Подготовка к ужину
16.10– 16.35	Ужин
16.35 – 16.55	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
16.45 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старший воспитатель
МБДОУ № 67 «Надежда»
Муртазина Е.В.
«29» мая 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ № 67 «Надежда»
Митрохина И.В.
«29» мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период
группа № 7
(3-4 года)

6.00 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.35-7.45)
7.45 – 8.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.05 – 8.10	Подготовка к завтраку
8.10– 8.35	Завтрак
8.35 – 9.00	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.15	Прогулка, ООД, второй завтрак (9.50ч)
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду
11.45 – 12.10	Обед
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.20 –15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.05	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.05 – 16.10	Подготовка к ужину
16.10– 16.35	Ужин
16.35 – 16.55	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
16.45 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старший воспитатель
МБДОУ № 67 «Надежда»
Муртазина Е.В.
« 29 » мая 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ № 67 «Надежда»
Митрохина И.В.
« 29 » мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период
младшая группа № 8
(3-4г)

6.00 – 7.55	Утренняя прогулка, прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.45-7.55)
7.55 – 8.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.05 – 8.10	Подготовка к завтраку
8.10– 8.35	Завтрак
8.35 – 9.00	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.20	Прогулка, ООД, второй завтрак (9.55ч)
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
11.40 – 11.50	Подготовка к обеду
11.50 – 12.15	Обед
12.15 – 15.05	Подготовка ко сну, дневной сон
15.05 – 15.10	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.10 –15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.10 – 16.15	Подготовка к ужину
16.15– 16.35	Ужин
16.35 – 16.55	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
16.55 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МБДОУ № 67 «Надежда»

Мургазина Е.В.

«29» мая 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 67 «Надежда»

Митрохина И.В.

«29» мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ

на летний период

разновозрастная группа № 4 с 3 до 7(8)л. (ТМНР)

6.00 – 7.55	Утренняя прогулка, прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.45-7.55)
7.55 – 8.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.05 – 8.10	Подготовка к завтраку
8.10– 8.35	Завтрак
8.35 – 9.00	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.25	Прогулка, ООД, второй завтрак (9.55ч)
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
11.45 – 11.55	Подготовка к обеду
11.55 – 12.20	Обед
12.20 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.15	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.15 –15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.10 – 16.15	Подготовка к ужину
16.15– 16.35	Ужин
16.35 – 16.55	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
16.55 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старший воспитатель
МБДОУ № 67 «Надежда»
Муртазина Е.В.
« 29 » мая 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ № 67 «Надежда»
Митрохина И.В.
« 29 » мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период
средняя группа № 2
(4-5 лет)

6.00 – 7.55	Утренняя прогулка, прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.45-7.55)
7.55 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку
8.15– 8.35	Завтрак
8.35 – 9.00	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.30	Прогулка, ООД, второй завтрак (9.55ч)
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду
12.00 – 12.25	Обед
12.25 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.15	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.15 –15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.10 – 16.15	Подготовка к ужину
16.15– 16.35	Ужин
16.35 – 16.55	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
16.55 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старший воспитатель
МБДОУ № 67 «Надежда»
Муртазина Е.В.
« 29 » мая 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ № 67 «Надежда»
Митрохина И.В.
« 29 » мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период
средняя группа № 9

6.00 – 7.55	Утренняя прогулка, прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.45-7.55)
7.55 – 8.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.15 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20– 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.35	Прогулка, ООД, второй завтрак (10.00ч.)
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
11.55 – 12.05	Подготовка к обеду
12.05 – 12.30	Обед
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.15	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.15 –15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.15 – 16.20	Подготовка к ужину
16.20– 16.40	Ужин
16.40 – 16.55	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
16.55 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МБДОУ № 67 «Надежда»

Муртазина Е.В.

« 29 » мая 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 67 «Надежда»

Митрохина И.В.

« 29 » мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ

на летний период
старшая группа № 5

6.00 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.45-7.55)
8.00 – 8.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.15 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20– 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00-11.30	Прогулка, ООД, второй завтрак (10.00ч)
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду
12.10 – 12.35	Обед
12.35– 15.05	Подготовка ко сну, дневной сон
15.05 – 15.15	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.15 –15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.20 – 16.25	Подготовка к ужину
16.25– 16.45	Ужин
16.45 – 17.00	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
17.0 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МЕДОУ № 67 «Надежда»
Муртазина Е.В.
« 29 » мая 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МЕДОУ № 67 «Надежда»
Митрохина И.В.
« 29 » мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний период
старшая группа № 10

6.00 – 8.05	Утренняя прогулка, прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика (7.55-8.05)
8.05 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
8.15 – 8.20	Подготовка к завтраку
8.20– 8.40	Завтрак
8.40 – 9.10	Лечебные, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.10-11.45	Прогулка, ООД, второй завтрак (10.00ч.)
11.45 - 12.05	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность
12.05 – 12.15	Подготовка к обеду
12.15 – 12.35	Обед
12.35 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.15	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика
15.15 –15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ
16.20 – 16.25	Подготовка к ужину
16.25– 16.45	Ужин
16.45 – 16.55	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, ЧХЛ, подготовка к прогулке
16.55 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой